



QUI SOMMES NOUS ?



Nous sommes 4 praticiennes de Shiatsu, certifiées de l'école IOKAI, formées ensemble au Grand Duché de Luxembourg par la Fédération Luxembourgeoise de Shiatsu et de Pratiques Asiatiques (F.L.S.P.A.) a.s.b.l..

4 femmes, 4 tempéraments différents, venant de 4 horizons différents, unies dans l'apprentissage du Shiatsu depuis 2018, décidées à promouvoir ce qui est avant tout un chemin de vie.

L'une est plutôt de l'élément Feu dans l'action et la passion, l'autre se rapproche de l'énergie de l'Eau, à la fois calme et tempêteuse, la troisième est de dominance Bois, faisant preuve de sagesse dans les décisions et les actions, la dernière est plutôt stable et réfléchie, proche de l'élément Terre.

4 énergies et 4 caractères bien trempés, mais tellement complémentaires ; nos différences font notre force, notre harmonie.

Rien ne nous prédestinait à nous rencontrer mais c'est là toute la magie de l'école du Shiatsu, au-delà de la transmission d'un savoir, créer des liens.

Au cours de la formation, nous avons évolué sur près de 6 années, fort de découvertes et d'apprentissages que nous avons consolidés ensemble. L'amitié s'est construite progressivement, comme une évidence.

Nous avons, certes, appris une technique, le shiatsu, mais cette technique nous a apporté bien davantage humainement, influençant notre perception de la vie et de la force du vivant, son potentiel toujours en nous.

La préparation de la certification IOKAI nous a encore rapprochés. Nous nous sommes soutenues ; nous avons beaucoup échangé, travaillé, répété... Chaque temps libre était une occasion de se retrouver toutes les 4 et de continuer à progresser, à se questionner, à douter. Les liens se sont encore resserrés.

Nous sommes devenues des partenaires dans le shiatsu, mais également dans la vie.

C'était comme une évidence pour nous 4, cette relation ne pouvait pas s'arrêter avec la certification.

Que faire de l'après examen... Que faire de tout ce temps libre retrouvé ? Sous quel prétexte allions-nous nous retrouver à nouveau toutes les 4 ? Quel projet commun pouvions nous construire ?

Et si nous formions une association qui nous ressemble, promouvant le Shiatsu avec les valeurs transmises par l'école IOKAI qui nous ont séduites ?

Partager ces valeurs avec ceux qui le souhaitent.

Vous accueillir avec honnêteté et bienveillance.

Mettre notre humble acquis à votre disposition afin de rétablir les liens et une harmonie entre le cœur, le corps et l'esprit.

Shiatsu Shen a.s.b.l., ce sont des échanges de cœur à cœur dans le respect et l'écoute de la vie.

Shen n'est pas un mot choisi au hasard, c'est l'Esprit hébergé par le Cœur, celui qui perçoit.

Chacune de nous avec nos singularités, sommes à l'écoute de vos besoins, chacune avec notre "cœur" nous pratiquons le shiatsu, avec vous et pour vous. C'est un véritable échange.

Vous pouvez recevoir des séances de shiatsu en individuel mais également en entreprise ; nous pouvons participer à des salons, à des manifestations culturelles et sportives.

Envie de découvrir cet art traditionnel japonais avec nous ? Prenez contact pour de plus amples informations; shiatsu.shen.asbl@gmail.com

Et si vous voulez aller encore plus loin, la Fédération Luxembourgeoise de Shiatsu et de Pratiques Asiatiques (F.L.S.P.A.) a.s.b.l. vous accueille également pour la formation de l'école IOKAI.23

Flo, Delphine, Florence, Angela